

'Ik zat in een achtbaan'

Dick Boereboom is herstellende na heftige tijd

DEN HAAG • Dick Boereboom ging vorig jaar vlak voor kerst naar ziekenhuis Leyenburg voor een kijkoperatie aan zijn galblaas. Door allerlei complicaties mocht hij bijna zes weken later pas weer naar huis. „Het is heel zwaar geweest,” vertelt de 39-jarige voetbaltrainer van de Haagse zaterdag tweedeklasser DUNO in een openhartig verhaal.

KEES ROMIJN

Dick Boereboom blikt terug: „Tijdens de operatie is mijn lever geraakt. Dat heeft veroorzaakt dat er gal uit mijn lever in mijn buikholte was terechtgekomen. Er waren twee operaties nodig voordat ze het lek konden traceren. Inmiddels bleek ik een gecompliceerde buikvliesontsteking te hebben en dan wordt het tricky.”

De ontsteking gaf allemaal bijwerkingen. Zijn lichaam maakte zoveel vocht aan, dat er een heel harnas van vocht om hem heen lag. Hij woog toen meer dan honderd kilo. Alles was helemaal opgeblazen. Een dag voordat hij naar huis mocht kreeg hij koorts. Opnieuw werd besloten alles weer open te maken om zijn longen en borstholte schoon te maken. „Het was wel heftig hoor,” zegt de oud-speler van Scheveningen, ADO Den Haag, Toneydo en HBS. „Alles zat tegen. Bij de operatie van mijn longen bijvoorbeeld word je verdoofd met een epiduraal (ruggenprik, red.). In mijn geval lukte dat niet, waarop ik weer aan de morfinepomp gelegd werd. Heb je pijn, dan druk je op een knop en dan gaat er weer een stoot morfine naar binnen. Maar ja, dat is allemaal van dat achterafwerk.”

„Je leeft in een roes. Het is een soort achtbaan waar je in zit. Je hebt zelf eigenlijk niet echt door dat het zó slecht gaat. Het besef komt later



Dick Boereboom, met zijn kinderen Jessie en Collin. FOTO HAAGLANDENVOETBAL.NL/RONALD MOGIMAN

pas, als je de verhalen hoort van de doktoren, familie en vrienden die op bezoek waren geweest. Het is als een pittige wedstrijd. Je moet vechten.” Al met al heeft Boereboom bijna zes weken plat gelegen, terwijl hij dacht voor hooguit twee dagen naar het ziekenhuis te gaan. „Hoe je het ook wendt of keert, je conditie is weg. Ik zat in een rolstoel, het was helemaal niks.”

CONTROLES

Op 1 maart is de klem van zijn lever gehaald. In principe is er nu nergens meer een verplichting dat hij, behoudens enkele controles, nog terug hoeft. Als alles goed gaat tenminste. Van alle kanten krijgt Boereboom

Dick Boereboom

‘Je hebt zelf eigenlijk niet door dat het zó slecht gaat’

steun. In het bijzonder van zijn vrouw Irene en familie, zijn werkgever Meeüs en DUNO. „Ik ben daar heel erg dankbaar voor. Heel veel mensen hebben van zich laten horen. Dat doet je ontzettend goed.”

Hij heeft veel contact met zijn

vervangers bij DUNO, René Noort, Willem Kulper en Jan Ponsen. Ze zijn vaak langsgelopen in het ziekenhuis en ook bij hem thuis. „We hebben uren over voetbal gepraat. Dat laat je toch niet los.”

Boereboom, eerder als trainer succesvol bij Quintus en het tweede van HBS, werkt nu voorzichtig aan zijn herstel. „Je moet zorgen dat je weer gaat bewegen.” Sinds twee weken is zijn fysiotherapeut, Peter van den Bent, met hem bezig zodat hij oefeningen kan gaan doen. Binnenkort krijgt hij bij Health Spa van Ronald Rolvink bewegetherapie. „Ik wil liever vandaag dan morgen, alleen dat gaat niet. Daar is wat meer tijd voor nodig.”

VO

RO

ON

De I

moed

wed

(14.0

schic

ost 2

wen

een

der

Bac

reist

af na

(14.0

(grie

VO

RE

OV

Hoo

sche

volg

de k

vest

over

sche

vaar

Noor

met

Kim

dia c

HO

HG

bij

De h

hebb

tegen

2-1 V

den

moes

hoof

(stra

terug

kend

derli

coac

VO

AD

WE

Het

Haag

Stad

sche

Dani

ADO

ter S

Ren

voet